



- **"Better Life With Hypnotherapy"** Pelatihan hipnoterapi pada diri sendiri
Komplimen yang tepat atas metoda-metoda pemberdayaan diri yang pernah anda lakukan, untuk meningkatkan kualitas diri anda menjadi lebih bermakna.

Latar Belakang:

Sebagian dari kita pasti memiliki masalah. Sekarang, tergantung bagaimana menyikapi masalah tersebut. Ketidak mampuan menghadapi masalah yang secara terus menerus terjadi biasanya akan menimbulkan hambatan-hambatan mental yang akhirnya dapat mengganggu aktivitasnya sehari-hari (seperti tidak percaya diri, cemas, tegang, dan sebagainya). Apakah kita akan terus terjebak dalam keadaan seperti ini? Mampukah kita memberdayakan diri sehingga kita mampu mengaktualisasikan diri kita untuk mampu mengendalikan mental kita terhadap setiap situasi?

Banyak metode yang digunakan untuk melakukan pemberdayaan diri (seperti melalui pendekatan spiritual, religius, meditasi, yoga dan sebagainya), yang pada intinya bertujuan sama, yaitu menggali potensi diri.

Pelatihan ini merupakan salah satu komplimen yang tepat bagi metoda-metoda pemberdayaan diri yang pernah anda lakukan, sehingga meningkatkan kualitas diri anda menjadi lebih bermakna.

Tujuan:

Kita tahu bagaimana kita mentransformasikan diri dari suatu keadaan/ kondisi mental saat ini (yang ingin kita ubah), menjadi suatu keadaan/ kondisi mental yang lebih baik sesuai dengan harapan sendiri (mampu mengatur dan mengelola diri setiap menghadapi permasalahan), menggunakan sumber-sumber dan potensi yang dimiliki sendiri.

Manfaat:

Dengan mengetahui cara mentransformasikan diri, maka seseorang diharapkan mampu mengelola dan mengendalikan diri untuk lebih kreatif, lebih fleksibel, dan lebih ulet etiap menghadapi suatu situasi atau permasalahan. Sehingga, secara tidak langsung orang tersebut lebih mampu untuk beraktualisasi dan kualitas hidupnya pun meningkat.

Bagi siapa?

Siapapun, Individu atau Kelompok yang merasa perlu untuk meningkatkan kualitas dirinya

Silabus:

- Konsep Hypnosis secara singkat

Workshop Hipnoterapi: Pelatihan Hypnosis untuk Pemberdayaan Diri

Ditulis oleh Administrator

Selasa, 05 Juni 2007 17:19 - Terakhir Diperbaharui Rabu, 15 Januari 2014 18:17

- Nugroho's Quadrant of Response
- Magical Words
- Anchoring
- Setup Commitment To Change
- Self Transformation

Waktu?

3 jam efektif

Metoda Penyelenggaraan?

IN-HOUSE. Artinya, tempat dan snack (bila ada) disediakan oleh kelompok.

Pelatihan ini disediakan bagi kelompok atau komunitas, oleh karena itu dikenakan biaya paket.

Biaya?

Untuk kelompok sampai dengan 5 orang, biaya Rp. 1.500.000 per orang

Untuk kelompok 5 - 10 orang, dikenakan biaya paket sebesar Rp. 12.000.000,-

Untuk lebih dari 10 orang, maka orang ke-11 dan seterusnya dikenakan biaya Rp. 750.000,- per orang

(anda sudah otomatis mendapatkan Audio CD bimbingan Self Hypnosis seharga Rp. 250.000,-)

Catatan: Biaya di atas tidak termasuk biaya transportasi dan akomodasi trainer untuk di luar Jakarta

Untuk info lebih lanjut hubungi:

0816972603 atau 0818150543

Atau melalui email

nskugroho@gmail.com atau nskugroho@yahoo.com

(tolong sampaikan anda mendapat informasi dari web site ini)