

Basic/ Fundamental Professional Hypnotherapy

Ditulis oleh

Selasa, 05 Juni 2007 17:10 - Terakhir Diperbaharui Minggu, 07 Oktober 2007 22:46

Pendahuluan: Pada tingkat ini, peserta akan diperkenalkan mengenai pemahaman Konsep dan Praktek Dasar Hypnosis dan Hypnotherapy.

Pelatihan ini ditekankan kepada pengenalan Perilaku dan Tindakan manusia dalam konsep hypnosis sehingga peserta dapat memahami mengapa dan bagaimana seseorang bisa terhypnosis. Dan akan lebih banyak menerangkan mengenai fisosofi hypnosis itu sendiri, sehingga peserta dapat lebih kreatif dalam mempraktekannya, tidak terbatas pada terapi saja, tetapi juga mampu untuk melakukan Stage Hypnosis seperti yang sering kita saksikan di televisi.

Target pada tingkat ini adalah:

- Mengetahui metoda “direct hypnosis” dalam aplikasinya.
- Peserta dapat melakukan hypnosis dasar dengan benar kepada orang lain.
- Peserta dapat melakukan hypnosis kepada diri sendiri (Self-Hypnosis).
- Peserta dapat mengaplikasikan hypnotherapy, menggunakan *Suggestion Therapy*, untuk suatu masalah yang tidak ada akar masalahnya seperti Weight Management, Peningkatan Motivasi, dan Ketergantungan

Materi Pelatihan:

- Konsep Perilaku dan Tindakan
- Konsep Hypnosis Tradisional dan Modern (Mitos dan Fakta)
- Struktur Proses Hypnosis
- Konsep Hypnosis & Hypnotherapy
- Scripting
- Self-Hypnosis
- Suggestion Therapy
- Tips dan Trik
- Dan lain-lain

Lama pelatihan: minimal 8 jam.