



[Johan Theo Dorus](#) Hypnotherapy... Inilah awal mula saya menemukan nilai dan membentuk pribadi saya sendiri dalam hal positif, baik secara spiritual maupun dalam kehidupan sehari-hari.

Setelah mengikuti pelatihan selama tiga hari yang dibimbing oleh Team dari N'powerment di kota Solo, pada mulanya saya agak sedikit ragu, apakah saya bisa mengaplikasikan ilmu hypnotherapy ini, yang saya pelajari hanya dalam kurun waktu tiga hari saja? Dan setibanya saya pulang ke daerah saya, pertanyaan ini segera terjawab.

Baru selang sehari tiba dirumah, saya mendapat telepon dari kakak saya, yang meminta saya untuk melakukan Hypnotherapy pada seseorang. Dia mengatakan bahwa dia mendapatkan seorang klien yang stress karena pernah ditipu dan sebagai akibatnya orang tersebut tidak mau bekerja lagi, meskipun kejadian ini sudah berlalu lima tahun yang lalu.

"Gawat, baru dapet ilmu kemarin, eh malah sudah kena ujian berat, " pikir saya saat itu. Saya mencoba untuk memberanikan diri untuk menangani klien yang satu ini, dan WOW...! Hanya dalam waktu 1,5 jam saja ternyata saya bisa mengubah mental orang ini! Terlihat perubahan air muka yang sangat jelas setelah saya terapi. Dan pada keesokan harinya, saya mendapatkan telepon dari orang tuanya yang mengatakan bahwa anaknya kini sudah bekerja lagi! Luar biasa!

Selain itu, ada kasus lain yg lebih menarik untuk saya. Yaitu ketika saya menangani seorang klien yang mengalami stroke, yang sudah sejak tiga tahu lalu tidak bisa menggerakkan anggota tubuhnya di bagian kiri. Bahkan, untuk berdiri saja beliau tidak mampu. Dia adalah seorang ibu, sebut saja namanya Marsinah, berusia 60 tahun.

Dengan bantuan kakak saya yang juga seorang dokter, saya meminta agar ibu Marsinah ini diberikan nilai atas kondisi normalnya. Dan menurut kakak saya, nilai Ibu Marsinah adalah 3. Setelah saya mengetahui hal itu, saya berkeyakinan bahwa Ibu Marsinah masih memungkinkan untuk saya bantu.

Ketika saya mencoba membantunya, pada mulanya agak sulit, karena ibu Marsinah ini adalah seseorang yang sangat kritis. Saya memancingnya agar beliau terus bercerita untuk membuatnya tenang, sambil meyakinkan beliau bahwa beliau adalah seorang yang luar biasa, yang masih memungkinkan untuk sembuh. Dan ternyata... Hanya dalam waktu kurang lebih 15 menit saja, beliau mampu menggerakkan anggota badannya yang katanya sudah lumpuh selama 3 tahun dan mampu berdiri bahkan berjalan! Mengagumkan! Ada rasa bangga dan haru yang muncul ketika itu, ketika kita bisa menolong orang yang dalam waktu lama sudah berada dalam keadaan putus asa, dan hanya dalam waktu singkat saja orang tersebut bisa berubah dan merasa sangat yakin akan dirinya. Tidak hanya pada klien, rasa percaya diri pada saya juga tumbuh untuk membantu lebih banyak orang.

Sekarang saya sudah menangani bermacam-macam kasus pada klien, baik medis maupun mental. Kesimpulan saya adalah, apabila kita mau sehat atau tidak, itu semua tergantung dari

## **Johan, Sampit**

Ditulis oleh

Senin, 11 Januari 2010 19:58 - Terakhir Diperbaharui Selasa, 12 Januari 2010 19:50

---

kita sendiri. Saya bersyukur karena bisa mendapatkan ilmu Hypnotherapy ini, dan saya tidak akan pernah bisa menggantikan ilmu yg saya dapat ini dengan apapun.

Thank's to all staff on N'POWERMENT and SUCCESS....!

<http://www.facebook.com/people/Theo-Dorus/100000044481362?ref=search>