

1. Apakah hypnosis itu? Hypnosis adalah suatu keadaan tertentu dari pikiran yang pasti kita alami sehari-hari. Istilah hypnos dikemukakan pertamakali oleh seorang dokter syaraf Skotlandia bernama James Braid pada tahun 1841 dalam bukunya Neuropnology. Kata hypnos itu sendiri berasal dari legenda Dewa Yunani, Hypnos – Dewa Tidur (lihat [sejarah hypnosis](#)).

2. Apakah Hypnosis jahat? Hypnosis adalah suatu seni, alat atau metoda, seperti halnya pisau yang dapat digunakan sebagai alat untuk merajang buah atau untuk membunuh, Seperti halnya ilmu fisika, jika kita memanfaatkannya secara benar maka kita dapat membuat pusat listrik tenaga nuklir, tetapi dapat juga kita membuat suatu bom atom. Namun berbeda dengan ilmu fisika atau lainnya, proses hypnosis, selain tergantung pada pelakunya (hypnotist), proses hypnosis lebih tergantung kepada orang yang dihypnosis. Karena orang yang dihypnosislah yang melakukan kendali apakah dia mau terhypnosis atau tidak (lihat [12 Mitos Hypnosis](#)).

3. Apakah “gendam” termasuk hypnosis? Sayangnya, Ya! Namun, sekali lagi, proses hypnosis sangat tergantung kendali atau sistem nilai orang yang di “gendam”. Selama nilai-nilai seseorang bertentangan dengan si penggendam, maka orang yang digendam PASTI akan melakukan pertentangan atau penolakan. Misalnya seperti orang yang digendam mempunyai nilai pelit, tidak pernah memberi uang sepeserpun, maka ketika digendam proses gendam akan terhambat. Yang digunakan penggendam adalah nilai sosial yang mungkin dimiliki oleh orang yang terhypnosis. Mengapa dapat terjadi? Itulah pentingnya mempelajari hypnosis agar kita mengetahui bagaimana proses gendam terjadi, sehingga kita juga tahu bagaimana mengatasinya.

4. Apakah manfaat dari hypnosis? Apakah hanya untuk keperluan terapi saja? Bukan untuk terapi saja! Hypnosis sangat bermanfaat bagi kehidupan sehari-hari dalam berbagai bidang, seperti terapi atau Hypnotherapy untuk masalah klinis psikologis (Lihat [FAQ mengenai Hypnotherapy](#)).

, dalam Medical (Surgery atau dentology), dalam Business Relationship termasuk Hypno-Selling, Parenting, Couple Relationship, Birthing, Motivasi, Self Confidence Problem, Empowerment, bahkan untuk hiburan dan sebagainya.

5. Apakah hypnosis dapat bermanfaat untuk diri sendiri juga? Metoda hypnosis dapat mempertajam dan memperkuat keinginan diri kita dengan lebih tepat, seperti memotivasi diri, meningkatkan kepercayaan diri dsb, dapat meningkatkan kualitas hidup kita sesuai dengan apa yang kita inginkan.

6. Apakah hypnosis mengandung unsur mistik, kekuatan pikiran, atau sihir, sehingga memerlukan syarat-syarat tertentu dan menggunakan ritual-ritual tertentu dalam mempelajarinya? Sayang sekali, TIDAK! Hypnosis adalah suatu keilmuan (scientific) yang dapat dipelajari oleh siapapun, TANPA SYARAT. Yang penting dapat sudah dapat memahami bahasa komunikasi dan sudah mengenal istilah-istilah science. Anda salah kelas jika anda mengharapkan ada inisiasi, transfer kekuatan pikiran, belajar sihir, atau belajar kekuatan pikiran

dalam mempelajari Hypnosis. Hypnosis berbeda dengan sihir, meskipun fenomenanya mirip.

7. Menurut suatu sumber, hipnotis dapat dipelajari melalui guru-guru mistik, dengan cara inisiasi, mantera, atau ritual-ritual lain. Apakah hal ini benar? Memang banyak paranormal mengajarkan Hypnosis dengan metoda semacam ini, akan tetapi sesungguhnya berbagai ritual tersebut hanya sekedar sugesti bagi mereka yang tidak percaya diri ketika melakukan hypnosis. TANPA HAL ITUPUN, melalui suatu prosedur komunikasi yang benar, proses Hypnosis DAPAT DILAKUKAN.

8. Apakah keuntungan mempelajari hypnosis dari NSK Nugroho? Sebagai analogi, NSK Nugroho mengajarkan anda untuk menjadi seorang "

CHEF

", bukan sekedar menjadi seorang "

juru

masak

" saja dalam melakukan hypnosis. Yang anda pelajari adalah prinsip-prinsip inti dalam proses hypnosis, sehingga anda mampu melakukan hypnosis dengan tepat untuk menghadapi berbagai tipe orang tanpa perlu meniru atau mencontek script-script yang berjumlah ribuan di dunia seperti yang tersedia di internet. Anda dapat meramu style atau gaya anda sendiri dengan kreatifitas anda sendiri!

9. Apakah yang didapatkan dari belajar hypnosis dari NSK Nugroho? Dengan mempelajari prinsip-prinsip inti proses hypnosis kita dapat mengetahui dan memahami:

1. Bagaimana seseorang dapat terhypnosis atau dihypnosis (seperti merubah tindakan perilakunya),
2. Mudah atau susah nya seseorang terhypnosis dan cara menanggulangnya,
3. Tingkat keberhasilan dalam menghypnosis, baik untuk diri sendiri maupun kepada orang lain. Sehingga, selama anda mampu berkomunikasi dengan benar dan memiliki kepercayaan diri yang tinggi, maka dijamin anda secara instant dapat melakukan hypnosis.

10. Apakah hanya dalam waktu yang singkat kita sudah bisa hypnosis? Ya, namun untuk mencapai mahir tentunya harus sering melatihnya sendiri. Jam terbang andalah yang menentukan kemahiran anda!

11. Bagaimanakan model atau metoda pelatihan NSK Nugroho? Interaktif, teori dan praktek, dengan cara penyampaian yang unik.

12. Apakah setiap orang dapat dengan mudah dihypnosis seperti halnya yang ditampilkan di layar televisi? Tentu tidak! Tergantung kendali dan sistem nilai orang yang dihypnosis. Demikian juga tingkat kedalaman keadaan hypnosis (trance) setiap orang. Acara Stage Hypnotist di televisi telah dipersiapkan sedemikian rupa, terutama dengan memilih mereka-mereka yang mudah dan mau di hipnosis agar dapat masuk tingkat keadaan hypnosis yang dalam dengan sangat cepat.

13. Apakah setiap orang dapat di-hypnosis? Ya! Jika yang bersangkutan tidak menolak, memahami komunikasi dan terlebih lagi bila mau berimajinasi!

Pertanyaan Umum Mengenai Hypnosis

Ditulis oleh

Selasa, 03 Februari 2009 07:00 - Terakhir Diperbaharui Selasa, 17 May 2011 10:19
