

## Meraih Kebahagiaan Hidup

Ditulis oleh Administrator

Senin, 27 Februari 2012 16:19 - Terakhir Diperbaharui Sabtu, 03 Maret 2012 18:30

---

### MERAIH KEBAHAGIAAN HIDUP

Anda suka kupu-kupu?

Bagaimana menangkap kupu-kupu dengan mudah?

Anda bisa memakai jaring. Namun cara ini sulit dan tidak efektif.

Semakin dikejar maka kupu-kupu semakin menjauh.

Cara paling mudah adalah cara berikut ini.

1. Buatlah sebuah taman bunga. Semakin taman bunga anda indah dan banyak bunga maka semakin banyak kupu-kupu yang datang.
  2. Setelah banyak kupu-kupu di taman anda, lalu apa yang anda lakukan? Anda tidak perlu mengejar kupu-kupu itu. Cukup berdiri saja di tengah taman. Diam, tenang dan nikmati keindahan, maka kupu-kupu akan hinggap di pundak anda.
- 

Kebahagiaan seperti kupu-kupu. Semakin anda kejar, semakin jauh dari anda.

Buatlah taman indah dalam hidup anda, maka kebahagiaan mengejar anda. Dan setelah hidup anda dipenuhi dengan bunga-bunga indah: bunga senyuman, bunga memaafkan, bunga menerima apa adanya, bunga keikhlasan dsb..... maka kebahagiaan itu ada bersama anda.

Tenang, diam dan syukuri maka kupu-kupu hinggap di pundak anda. Seringkali kita tidak merasakan kebahagiaan mungkin karena kita tidak pernah diam dan mensyukuri rahmat Tuhan. Padahal ada banyak rahmat Tuhan mengalir dalam hidup anda.

Tenang dan syukurilah berkat Tuhan dalam hidup anda. Maka kebahagiaan sudah ada pada anda.

Semoga berguna

"TETAP SEMANGAT"

Dengan penuh cinta-Salam doaku

Terapi hati - hipnoterapi