

## Past Life Regression (2)

Ditulis oleh

Rabu, 04 Juni 2008 21:46 - Terakhir Diperbaharui Senin, 16 May 2011 16:51

---

## Past Life Regression (2)

Berikut adalah email selanjutnya:

Dear Pak Nugroho,  
terimakasih atas jawaban anda.

Yang saya maksud dengan past life regression adalah kehidupan sebelum kehidupan kita sekarang ini.. ada beberapa buku yang saya baca, dimana terapis membantu pasiennya yang mempunyai phobia melalui past life resgression karena ternyata penyebabnya bukan dari kehidupan ini, tetapi kehidupan sebelumnya. bagaimana pendapat anda?

Jawab:

-

Semuanya tergantung pada kliennya sendiri. Metoda Hypnotherapy sangat banyak. Mulai dari regresi, EFT (Emotional Freedom Technique), Disassociation, Desenzitation, dsb. Dan penyelesaian masalahnya sendiri sangat tergantung nilai-nilai yang dimiliki oleh klien sendiri. (yang dimaksud dengan nilai adalah seperti keyakinan, motivasi, sikap pandang dsb.). Sedangkan seorang hypnotherapist hanyalah membantu sesuai dengan nilai2 yg dimiliki klien, Past Life Regression adalah hanya salah satu metoda saja. Apapun metodenya, bagi seorang hpnotherapist, yg penting masalah klien terselesaikan. Karena tujuan dari hypnotherapy BUKAN METODA nya, tetapi penyelesaiannya.

Pendekatan apa yang biasanya anda gunakan untuk mengenali potensi diri seseorang? maksud saya apakah dengan terapi murni (kalau tidak salah banyak sesi tanya jawab atau konsultasi) atau dengan past life regression hypnotherapy sehingga bisa dilihat apa yang menjadi kebiasaan di kehidupan lampau hingga sekarang sehingga bisa kita ketahui kesalahan2 yg kita perbuat dahulu agar tidak terulang kembali shg sekarang lbh baik.

Jawab:

- Bisa terapi murni ataupun bisa juga past life regression. Sekali lagi tergantung keyakinan dan kendali klien sendiri. Kalau klien merasa lebih percaya dengan past life regression, maka saya lakukan past life regression. Kalau dia ingin dengan terapi murni, saya lakukan terapi

## Past Life Regression (2)

Ditulis oleh

Rabu, 04 Juni 2008 21:46 - Terakhir Diperbaharui Senin, 16 May 2011 16:51

---

murni. Lagi-lagi yang penting adalah menyelesaikan masalahnya.

Bagaimana pendapat anda mengenai past life regression?

Jawab:

- Tergantung sistem nilai seseorang. Orang yang percaya bahwa permasalahan sekarang bisa diselesaikan melalui past life regression, tentu penyelesaian dg past life regression lebih tepat. Sebaliknya jika orang itu lebih percaya bahwa penyelesaiannya melalui terapi murni, tentunya terapi murni lebih tepat.. Seorang hypnotherapist tidak memaksakan suatu metoda apabila metoda itu tidak tepat atau tidak sesuai dengan klien, Hypnotherapist hanya membantu. Seperti yg saya lakukan kepada banyak klien saya.

Terimakasih,  
NSK Nugroho, MCH, CHt

Post edited by: nugroho, at: 2007/09/28 11:11