

## Apakah Hypnosis?

Ditulis oleh Administrator

Jumat, 02 May 2008 07:00 - Terakhir Diperbaharui Selasa, 27 November 2012 16:08

---



## APAKAH HYPNOSIS STATE ?.....

Untuk orang-orang yang baru mendengar kata '*hypnosis*', tentu hypnosis adalah hal yang sangat aneh, bahaya, dan lain-lain. (Lihat : "

[Fakta Sejarah Dan Mitos](#)

")

PADAHAL..... *Hypnosis state* atau keadaan ter*hypnosis* (*hypnotic state*) adalah keadaan wajar yang selalu kita alami sehari-hari. Dan sayangnya (kenyataannya) kita PASTI mengalaminya setiap hari. PASTI...

*Hypnotic state* adalah suatu keadaan atau kondisi dimana orang dapat menerima sugesti, pesan, atau saran yang berasal dari orang lain, keadaan lingkungan (pengalaman), bahkan dari dirinya sendiri dengan mudah tanpa perlawanan/ penolakan atau analisa sama sekali sehingga dia mengimplementasikan apa yang dipesankan oleh hal-hal tadi.

Tetapi....tentunya....

sangat tergantung pada dirinya sendiri untuk mengikuti saran/ pesan itu atau menolaknya atau mengabaikannya. Seperti halnya iklan, anda mau membelinya atau mengabaikannya. Kalau anda terpengaruh maka anda akan menyukai dan membelinya. Dalam beberapa definisi, *hypnotic state* biasanya dikaitkan dengan keadaan *trance*

## Apakah Hypnosis?

Ditulis oleh Administrator

Jumat, 02 May 2008 07:00 - Terakhir Diperbaharui Selasa, 27 November 2012 16:08

---

yaitu keadaan antara bangun dan tidur nyenyak. Pada keadaan ini biasanya kita tidak menyadari dan baru menyadari jika peristiwa itu telah lewat atau ada yang memberitahu.

**Meditasi, dzikir, kontemplasi**, berdoa dengan khusyuk juga disebut sebagai hypnotic state. Tetapi dalam kenyataannya, meskipun kita terbangunpun kita dapat trance sewaktu-waktu atau masuk hypnotic state sewaktu-waktu.

Dan jangan heran..... sebagai orang normal, kita selalu terhypnotis oleh apapun lebih dari sepuluh kali dalam sehari, sadar atau tidak sadar....!!! Contoh:

***Glove anaesthesia:***

Karena asyiknya berbelanja sampai-sampai anda tidak menyadari ada kerikil kecil di sepatu anda. Atau kalau anda memakai kaus kaki, anda tidak merasakannya.

***Negative visual hallucination:***

karena terlalu sibuknya, dan tidak melihat bolpoin di depan anda sehingga anda mencari-carinya ke mana-mana.

***Positive visual hallucination:***

Anda bertemu seorang artis. Mungkin karena anda pada saat itu sedang tergila-gila pada salah satu artis. Maka pada suatu kesempatan anda bertemu seorang artis lain, langsung anda menyalaminya dan menganggap dia adalah artis idola anda.

Dan..... masih banyak lagi.....

Yang paling sering menghypnosis kita adalah iklan. Anda berbelanja ke toko untuk membeli gula dan minyak, tetapi saat anda ke luar dari toko ternyata anda membeli rokok, permen dan lainnya di luar rencana anda semula. Sampai di rumah anda baru menyadari anda ternyata membeli yang tidak anda perlukan.



**Hypnosis adalah suatu seni dan metoda komunikasi yang sugestif & persuasif!**

Hypnosis **TIDAK ADA HUBUNGANNYA DENGAN MAGIC ATAUPUN SIHIR** meskipun fenomenanya seperti magic atau sihir.

Oleh karena hypnosis adalah suatu keadaan wajar dimana sehari-hari anda biasa melakukan, maka untuk masuk ke dalam keadaan terhypnosis adalah **KENDALI ANDA SENDIRI** !!!

Anda tidak akan masuk suatu keadaan hypnosis jika anda tidak menginginkannya atau bertentangan dengan nilai anda.....!!!!

Penghypnosis atau seorang hypnotist hanya memandu sesuai dengan nilai dasar dan keinginan anda dan bahkan dapat memperkuat keinginan dan nilai anda. Oleh karena itu, hypnosis adalah

**A**

## Apakah Hypnosis?

Ditulis oleh Administrator

Jumat, 02 May 2008 07:00 - Terakhir Diperbaharui Selasa, 27 November 2012 16:08

---

### **MAN....!!!!**

Baik buruknya suatu hypnosis tergantung pada pemakainya serta nilai dasar dari subyek yang dihypnosis.